

# Меню (1 день)

«СОЛНЦОВЫЙ»  
Директор

2 сентября 2024 года.

на 2 сентября 2024 года.

## Меню

обед для обучающихся 1-4-х классов детей с ограниченными возможностями здоровья

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	250	5,49	5,27	16,54	148,25
282	Оладьи из гов. печени с соусом 60/30	90	10,19	12,3	6,65	178,91
302	Рис отварной	150	3,61	4,33	37,53	203,55
388	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	40,76	88,2
6/п	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
ИТОГО:	Соль йодированная	720	21,54	22,63	110,25	666,16

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов детей с ограниченными возможностями здоровья

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	300	6,59	6,32	19,84	177,9
282	Оладьи из печени с соусом 60/30	90	10,19	12,3	6,65	178,91
302	Рис отварной	180	4,33	5,19	45,04	244,26
388	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	40,76	88,2
6/п	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
ИТОГО:	Соль йодированная	800	23,36	24,54	121,06	736,52

Строимость: Обед 1-х классов ОБЗ - 71,82 р., Обед 5-11х классов ОБЗ - 71,82 р.

Основание: Контракт (заказ) – г. Бежик

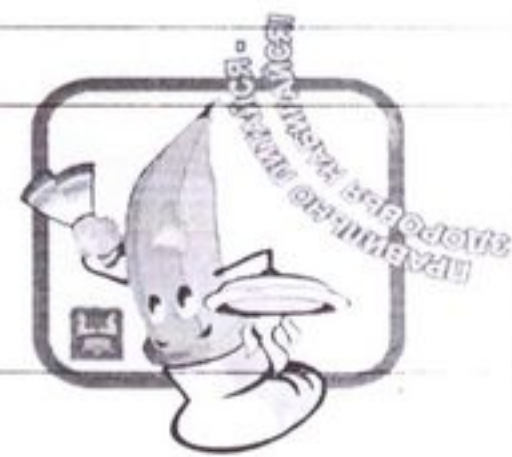
Руководитель: Навренова С.Е.

Главный бухгалтер: Навренова С.Е.



Производитель (Исполнитель)

# Меню (2 день)



на 3 сентября 2024 года.

## Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

«СОЛНЦОВЫЙ»  
Директор  
3 сентября 2024 года.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
88	Шн из св. капусты с картофелем (на курином бульоне)	250	1,77	4,95	7,9	89,75
294	Котлета рубленая из птицы (60/30) с соусом	90	9,05	10,20	10,69	171,00
312	Картофельное пюре	150	3,09	4,43	18,93	164,7
349	Компот из сухофруктов	180	0,58	0,07	28,8	132,8
6/п	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
ИТОГО:	Соль йодированная	700	16,06	20,1	75,09	605,5

Меню обедов для обучающихся 5-1-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
88	Шн из св. капусты с картофелем (на курином бульоне)	300	2,12	5,94	9,48	107,7
294	Котлета рубленая из птицы (60/30) с соусом	90	9,05	10,20	10,69	171,00
312	Картофельное пюре	180	3,70	5,34	22,74	164,7
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,08	32	132,8
6/п	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
ИТОГО:	Соль йодированная	800	17,10	22,01	83,68	623,45

Стоимость: Обед 1-4х классов, в том числе ТЖС-71,82 р.. Обед 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

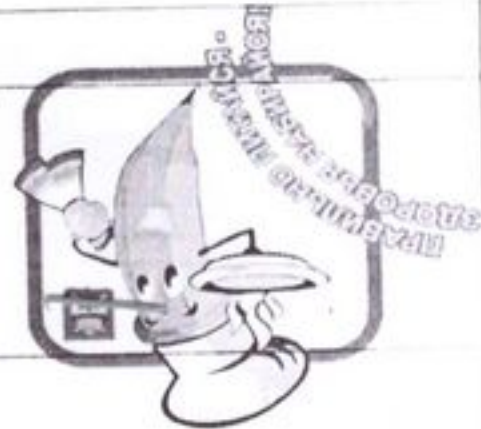
Основание: Контракт (договор) – г. Бжезск

Лавренко С.Е.

Лавренко С.Е.



# Меню (3 день)



4 сентября 2024 года

на 4 сентября 2024 года.

Директор

«СОЛНЦОВЫЙ»

Меню для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

## Меню

Меню **обедов** для обучающихся 5-11-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	250	2,69	2,84	17,46	118,25
256	Мясо тушеное (птица)(60/30)с соусом	90	13,68	15,64	2,3	202,5
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,75
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
6/п	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
ИТОГО:	Соль йодированная	700	26,68	25,16	92,26	714,89

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	300	3,23	3,41	20,95	141,9
256	Мясо тушеное (птица)(60/30)с соусом	90	13,68	15,64	2,3	202,5
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,31	46,37	292,50
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6
6/п	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
ИТОГО:	Соль йодированная	800	28,96	26,97	106,27	798,75

Стоимость: Обед 1-4х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р., Обед 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

Основание: Контроль (до отбора) – г. Бежецк

Лавренко С.Е.

Лавренко С.Е.



Заведующий

Главный бухгалтер

Руководитель:

Производством (МФ №...)

# Меню (4 день)

«СОЛАСОРЫБАЮ»  
Директор

5 сентября 2024 года.

на 5 сентября 2024 года.



меню для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

## Меню

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) (на курином бульоне)	200	4,39	4,22	13,23	118,6
234	Котлеты рыбные(60/40)	100	8,6	7	12,01	145
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,7
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
6/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
Итого:	Соль йодированная	710	18,37	17,45	73,74	537,55

меню для обучающихся 5-1-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) (на курином бульоне)	300	6,59	6,32	19,84	177,90
234	Котлеты рыбные(60/40)	100	8,60	7	12,01	145
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,7
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
6/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
Итого:	Соль йодированная	810	20,57	19,55	80,35	596,85

Стоимость: Обед 1-4х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р., Обед 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

Основание: Контакт (договор) – г. Белгород

Исполнитель: Маврстова С.Е.

Лицевой бухгалтер: Маврстова С.Е.

Заведующий

производством (И.Ф. Подар)



# Меню (5 дней)

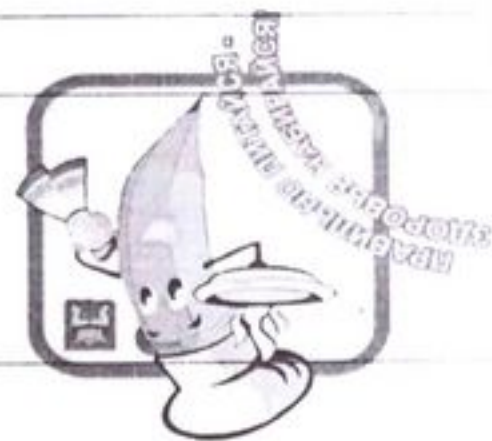
«СОЛНЦОВЫЙ ВАЮ»  
Директор

6 сентября 2024 года

на 6 сентября 2024 года.

## Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации



№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
96	Расоляник ленинградский на курином бульоне	250	2,02	5,09	11,98	107,25
291	Цигов из мяса птицы	220	18,64	11,51	39,31	335,87
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60
6/п	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
ИТОГО:	Соль йодированная	700	22,39	17,21	87,94	604,97

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
96	Расоляник ленинградский на курином бульоне	300	2,42	6,11	14,38	128,7
291	Цигов из мяса птицы	250	21,18	13,08	44,67	381,67
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60
6/п	Хлеб ржаной	50	2,61	0,75	14,62	78,75
ИТОГО:	Соль йодированная	800	26,37	20,1	101,55	703,72

Строимость: Обед 1-4х классов, в том числе ТЖС-71,82 р., Обед 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

Основание: Контракт (договор) – г. Бежица

Руководитель:

Лавренко С.Е.

Главный бухгалтер:

Лавренко С.Е.

Заведующий

Лавренко

производством (Исполнитель)



# Меню (6 дней)



на 9 сентября 2024 года.

## Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

9 сентября 2024 года.

Директор  
«СОЛНЦОВЫЙ»

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
102	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	250	5,49	5,27	16,54	148,25
290	Птица тушеная в соусе(60/30)	90	13,68	15,64	2,3	202,5
309	Макаронны отварные	150	5,52	4,52	26,44	168,45
342	Компот из свежих фруктов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
6/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
ИТОГО:		700	26,4	26,02	79,14	669,59

Меню обедов для обучающихся 5-1-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
102	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	300	6,59	6,32	19,84	177,90
290	Птица тушеная в соусе(60/30)	90	13,68	15,64	2,3	202,5
309	Макаронны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
342	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,60
6/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
ИТОГО:		800	28,62	27,99	90,52	744,39

Стоимость: Обед 1-4х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р., Обед 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

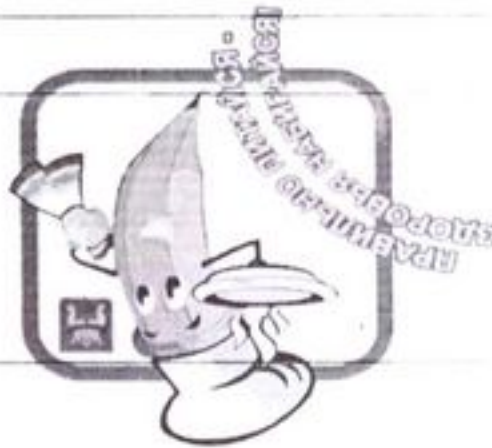
Основание: Контракт (договор) – г. Белгород

Руководитель: Лавренко С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренко С.Е.



# Меню (7 дней)



на 10 сентября 2024 года.

## Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

10 сентября 2024 года.

Директор

«СОЛАСОВЫВАЮ»

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
88	Шн с картофелем и капустой свежей на курином бульоне	250	1,77	4,95	7,9	89,75
312	Картофельное пюре	150	3,07	4,80	20,44	137,25
294	Котлета куриная с соусом 60/30	90	9,05	10,20	10,69	171,00
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	36,68	79,38
6/п	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
ИТОГО:	Соль йодированная	700	16,07	20,65	84,48	524,63

Меню обедов для обучающихся 5-1-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
88	Шн с картофелем и капустой свежей на курином бульоне	300	2,12	5,94	9,48	107,70
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
294	Котлета куриная с соусом 60/30	90	9,05	10,20	10,69	171,00
388	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	40,76	88,20
6/п	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
ИТОГО:	Соль йодированная	800	17,10	22,63	94,23	578,85

Стомость: Обед 1-4х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р., Обед 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

Основание: Контакт (лотер) – г. Бжегцк

Ларцова С.Е.

Ларцова С.Е.



# Меню (8 день)



на 11 сентября 2024 года.

11 сентября 2024 года.

«СОЛАСОВЫБАЮ»  
Директор

меню для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
103	Суп картофельный с вермишелью овощной (на курином бульоне)	250	2,69	2,84	17,46	118,25
259	Жаркое по-домашнему (мясо птицы)	220	15,46	37,08	20,84	481,48
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
6/п	Батон парзной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
6/п	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>700</b>	<b>21,36</b>	<b>41,09</b>	<b>82,34</b>	<b>802,92</b>

меню обоев для обучающихся 5-1-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	300	3,23	3,41	20,95	141,90
259	Жаркое по-домашнему (мясо птицы)	250	17,57	42,14	23,68	547,14
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60
6/п	Хлеб ржаной	50	2,61	0,75	14,62	78,75
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>800</b>	<b>23,57</b>	<b>46,46</b>	<b>87,13</b>	<b>882,39</b>

Стоимость: Обед 1-4х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р., Обед 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

Основание: Договор (договор) – г. Бжегжк

Руководитель:

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер:

Лавренова С.Е.

Производством



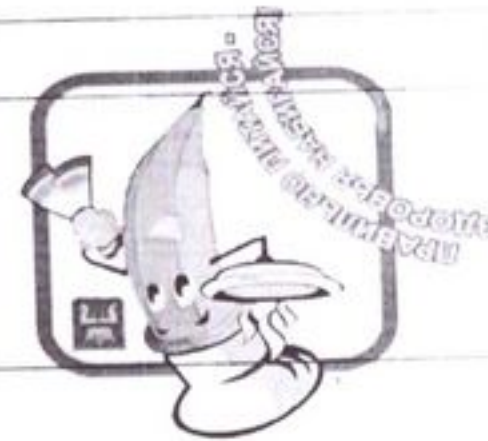


# Меню (9 день)

«СОЦНАСОРБАЮ»  
Директор

12 сентября 2024 года

на 12 сентября 2024 года.



Меню для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
88	Борш с картофелем и св. капустой на курином бульоне	250	1,8	4,92	10,93	103,75
294	Котлета рубленая из птицы с соусом(60/30)	90	9,05	10,20	10,69	171,00
302	Рис отварной	150	3,61	4,33	37,53	203,55
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
6/п	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
Итого:	Соль йодированная	700	16,17	20,04	93,01	628,69

Меню **обедов** для обучающихся 5-11-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
88	Борш с картофелем и св. капустой	300	2,16	5,9	13,12	124,5
294	Котлета рубленая из птицы с соусом(60/30)	90	9,05	10,20	10,69	171,00
302	Рис отварной	180	4,33	5,19	45,04	244,26
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60
6/п	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
Итого:	Соль йодированная	800	17,27	21,9	105,5	701,61

Стоимость: Обед 1-4х классов, в том числе ТЖС- 71,82 р., Обед 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

Основание: Контракт (договор) – г. Бежецк

Исполнитель: С.Е. Давыдова

Главный бухгалтер: С.Е. Давыдова



Руководитель: С.Е. Давыдова  
Заведующий: С.Е. Давыдова  
Производителем (Исполнителем)

# Меню (10 дней)



на 13 сентября 2024 года.

13 сентября 2024 года.

«СОЛАСОВЬБИО»  
Директор

*[Handwritten signature]*

## Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
96	Расоляник по-Ленинградски с курным бульоном	250	2,02	5,09	11,98	107,25
278	Тефтели (мясо птицы)(50/40)	90	11,43	8,36	10,95	165,35
309	Макаронные отварные	150	5,52	4,52	26,44	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	0,59	0,08	28,81	119,52
6/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
ИТОГО:		700	21,13	18,5	86,95	607,82

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
96	Расоляник по-Ленинградски на курином бульоне	300	2,42	6,11	14,38	128,70
278	Тефтели (мясо птицы)(50/40)	90	11,43	8,36	10,95	165,35
309	Макаронные отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
6/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
ИТОГО:		800	22,70	20,43	97,84	676,24

Стомость: Обед 1-4х классов, в том числе ТЖС-71,82 р., Обед 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

Основание: Контракт (договор) - г. Бежецк

Руководитель:

Лаврова С.Е.



Лаврова С.Е.

*[Handwritten signature]*

Заведующий

Главный бухгалтер

«Тверской комбинат школьного питания»

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк

г. Бежецк